

月 6/30 限り		いわぎ 17:30 まで営業		波方 きくま はかた かみうら 大三島 弓削 18:00 まで営業		アシスタ 19:00 まで営業	
青果店頭朝市 波方店 9:00~12:00							
青森県産ほか 大根 1本 税込 214円 本体価格 198円		愛媛県産ほか 玉ねぎ 1パック 税込 171円 本体価格 158円		香川県・長崎県産ほか 桃 1パック 本体価格 税込 626円 本体価格 580円		台湾産 台湾パイナップル 1/2カット 税込 171円 本体価格 158円	
香川県産ほか とうもろこし 1本 本体価格 税込 149円 本体価格 138円		長野県産ほか えのき茸 1パック 本体価格 税込 106円 本体価格 98円		長崎県産ほか メークイン 1パック 本体価格 税込 203円 本体価格 188円		ニュージーランド産 ゴールドキウイ 1玉 本体価格 税込 149円 本体価格 138円	
仙高ホーク 菊間町産 仙高ホーク ほか 豚モモ 切落し 100g当り 本体価格 128円 税込 138円 豚モモ ブロック 税込価格より 4割引				国内産 牛モモ 切落し 100g当り 税込 322円 本体価格 298円		国内産 豚スペアリブ 100g当り 本体価格 128円 税込 138円	
				愛媛県産 若鶏ムネ肉 100g当り 税込 84円 本体価格 78円		タイショー スペアリブソース 110g 本体価格 税込 160円 本体価格 148円	
				国内産 牛・豚 合挽きミンチ 100g当り 税込 181円 本体価格 168円		マルハニチロ 4本束ソーセージ 1束(65g×4) 本体価格 税込 257円 本体価格 238円	
今治・上島町産 価値ある地魚							
ほたての じゃんじゃん焼き 1パック 税込 518円 本体価格 480円		各1パック 本体価格 税込 518円 本体価格 480円		各1パック 本体価格 税込 734円 本体価格 680円		各1パック 本体価格 税込 1,058円 本体価格 980円	
瀬戸内海産ほか ひじき 1パック 税込 214円 本体価格 198円		均一					
写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。							
お1人様1点限り カンピー純粋蜂蜜 1kg(瓶) 本体価格 648円 税込 700円		お1人様2点限り 森永製菓 ホットケーキミックス 600g 本体価格 税込 279円 本体価格 258円		お1人様よりどり2点限り 永谷園あさげ・ゆうげ 各10食入(生みそタイプ)徳用 本体価格 税込 257円 本体価格 238円		男前豆腐 豆豆腐 35g×8 本体価格 98円 税込 106円	
お1人様1点限り ネスレライト 260g(袋) 本体価格 228円 税込 246円		お1人様よりどり2点限り キュービー マヨネーズ 350g ハーフマヨネーズ 300g 本体価格 258円 税込 279円		らくれん プレーンヨーグルト 400g 本体価格 税込 138円 本体価格 128円		成分無調整 酪農牛乳 1,000ml 税込 257円 本体価格 238円	
お1人様1点限り ネスレネスカフェ エクセラ 170g(瓶) 本体価格 698円 税込 754円		森永製菓 甘酒 レギュラー・しょうが入り 各190g 税込 95円 本体価格 88円		大山乳業 白バラ牛乳 1,000ml 本体価格 税込 322円 本体価格 298円		ヤマザキ ミニコロワッサン ミニチョココロワッサン 各9個入 本体価格 税込 171円 本体価格 158円	
		超熱 食パン 各種 1袋 税込 214円 本体価格 198円					

火
7/1 限り

青果店頭朝市
アシスタ店 9:00~12:00

Aコープメンバーズ
カード
ポイント 5倍デー!!

福岡県産ほかにす 1パック 本体価格 98円 税込 106円

長野県産ほかにす 1パック 本体価格 258円 税込 279円

茨城県産ほかにす 1/2カット 本体価格 450円 税込 486円

ニュージーランド産 キウイフルーツ 1パック 本体価格 398円 税込 430円

長崎県産ほかにす 1パック 本体価格 98円 税込 106円

茨城県産ほかにす 1玉 本体価格 138円 税込 149円

北海道産 長芋 1本 本体価格 198円 税込 214円

ニュージーランド産 ゴールドキウイ 1パック 本体価格 498円 税込 538円

国内産 牛肩ロース スライス 税込価格より 4割引

愛媛県産 豚トロ 焼肉用 100g当り 本体価格 188円 税込 203円

愛媛県産 若鶏 モモ肉 100g当り 本体価格 118円 税込 127円

ケアーアメリカンドッグ 1本 本体価格 98円 税込 106円

彩り枝豆 シュウマイ 1パック 本体価格 258円 税込 279円

愛媛県産 レモン 香る真鯛のカツ 1パック 本体価格 278円 税込 300円

波方店・アシスタ店 きくま店・はかた店 が対象です。

蛸を 食べよう 半夏生

瀬戸内海産ほかにす 自家製ポイルたこ 100g当り 本体価格 498円 税込 538円

刺身盛合せ 1パック 本体価格 780円 税込 842円

チリ産ほかにす(養殖・解凍) トラウトサーモン 切身 100g当り 本体価格 358円 税込 387円

お1人様2点限り ヒガシマル うどんスープ 8袋入 本体価格 128円 税込 138円

お1人様1点限り 三井製糖 スプーン印 三温糖 1kg 本体価格 268円 税込 289円

フレッシュフーズ 温泉たまご 1パック(3個入) 本体価格 138円 税込 149円

マルハニチロ すけそうだらで つくった生ちくわ 4本入 本体価格 128円 税込 138円

この商品を除く500円(税込)以上 お買い上げの方お1人様1点限り フレッシュフーズたまご L玉 1パック(10玉) 本体価格 258円 税込 279円

お1人様よりどり5点限り ニッスイ 焼さけあらはくし 48g×2 本体価格 398円 税込 430円

お1人様よりどり2点限り アサヒ飲料 ウィルキンソン タンサン 500ml 伊藤園 緑茶 600ml 伊藤園 黒豆茶 500ml 伊藤園 健康ミネラルむぎ茶 650ml 伊藤園 おいしく大豆 イソフラボン黒豆茶 500ml 伊藤園 各1個 本体価格 88円 税込 95円

お1人様よりどり3点限り ハウス食品 ジャワカレー 甘口・中辛・辛口 各185g 本体価格 298円 税込 322円

お1人様よりどり2点限り やまみ濃厚仕立て もめん・きぬ 各400g 本体価格 88円 税込 95円

お1人様よりどり2点限り 雪印メグミルク ベビーチーズ 毎日骨太 ベビーチーズ 各4P 本体価格 148円 税込 160円

お1人様よりどり2点限り フジミ サラダにナイスロング 4本入 本体価格 118円 税込 127円

お1人様よりどり2点限り 雪印メグミルク ベビーチーズ 毎日骨太 ベビーチーズ 各4P 本体価格 148円 税込 160円

お1人様よりどり2点限り 雪印メグミルク ベビーチーズ 毎日骨太 ベビーチーズ 各4P 本体価格 148円 税込 160円

水
7/2 限り

愛媛県産ほかにす 1パック 本体価格 158円 税込 171円

長野県産ほかにす 1/4カット 本体価格 98円 税込 106円

愛媛県産ほかにす 1カット 本体価格 398円 税込 430円

長崎県産ほかにす バレイショ 1パック 本体価格 138円 税込 149円

香川県・福岡県産ほかにす ぶなしめじ 1パック 本体価格 98円 税込 106円

メキシコ産ほかにす かぼちゃ 100g当り 本体価格 45円 税込 49円

エクアドル産ほかにす ハニーバナナ 100g当り 本体価格 30円 税込 32円

本日 精肉の日

豚肉 こま切れ 100g当り 本体価格 108円 税込 117円

豚肩ロース 各種 【切落し・テキカツ用】 100g当り 本体価格 198円 税込 214円

愛媛県産 ひめどりムネ肉(唐揚げ用) 1パック(約320g) 本体価格 258円 税込 279円

JAおちいまばい おちいまの生ギョーザ 各種 1パック(10個入) 本体価格 298円 税込 322円

焼豚ブロック 100g当り 本体価格 168円 税込 181円

日本食研 豆腐ハンバーグ 1個 本体価格 118円 税込 127円

五目おこわ 1パック 本体価格 278円 税込 300円

とり天 (小袋ボン酢付) 1パック 本体価格 280円 税込 302円

波方店・アシスタ店 きくま店・はかた店 が対象です。

刺身4品盛合せ

チリ産(養殖・解凍) 銀鯉 切身 【甘塩】 100g当り 本体価格 248円 税込 268円

静岡県・高知県産ほかにす(解凍) かつおタタキ 短冊 100g当り 本体価格 248円 税込 268円

冷凍食品 半額

お1人様よりどり2点限り 丸美屋 麻婆茄子の素 あっさり味噌・こってり味噌 各180g 本体価格 158円 税込 171円

お1人様よりどり2点限り 明治乳業 ブルガリア ヨーグルトLB81 そのままおいしい脂肪0プレーン プレーン 各400g 本体価格 178円 税込 192円

お1人様よりどり2点限り らくれん 牧太郎 毎日酪農牛乳 各1,000ml 本体価格 238円 税込 257円

お1人様よりどり2点限り こんやく(板・糸) 2よりどり 1個 本体価格 138円 税込 149円

お1人様よりどり2点限り うどん・そば 2よりどり 1玉 本体価格 88円 税込 95円

お1人様よりどり2点限り 四国おからばん 1個 本体価格 128円 税込 138円

お1人様よりどり2点限り ヤマキ めんつゆ 2倍濃縮 そうめんつゆ ストレート 各500ml 本体価格 198円 税込 214円

お1人様よりどり2点限り ミツカン 穀物酢 800ml 本体価格 198円 税込 214円

お1人様よりどり2点限り あわしま堂 和菓子 各種 1パック 本体価格 198円 税込 214円